

PRAFAB (PROTECTION, AMOUNT, FREQUENCY, ADJUSTMENT en BODY IMAGE)

	Score	
Bescherming (PROTECTION) 1. Voor mijn urineverlies gebruik ik nooit verband 2. Af en toe gebruik ik verband of moet ik mijn ondergoed verschonen. 3. Als regel draag ik verband of verschoon ik mijn ondergoed meermalen per dag. 4. Ik moet altijd verband gebruiken voor mijn incontinentie	<input type="checkbox"/>	
Hoeveel (AMOUNT) 1. Het urineverlies is slechts een druppeltje 2. Ik verlies ook wel eens een scheutje. 3. Het urineverlies is zo groot dat het mijn verband en/of kleren flink nat maakt. 4. Het urineverlies is zo groot dat het verband doorweekt raakt en/of er doorheen lekt.	<input type="checkbox"/>	
Frequentie (FREQUENCY) Onvrijwillige urineverlies treedt bij mij op: 1. Eens per week of minder. 2. Meer dan eens maar minder dan drie keer per week. 3. Elke dag.	<input type="checkbox"/>	
Subscore 'urineverlies' = PROTECTION + AMOUNT + FREQUENCY		<input type="checkbox"/>
Aanpassing (ADJUSTMENT) Door mijn urineverlies: 1. Laat ik mij niet hinderen in mijn dagelijkse leven. 2. Ben ik gestopt met sommige activiteiten, zoals sport en andere zware lichamelijke activiteiten. 3. Ben ik gestopt met de meeste lichamelijke activiteiten die onvrijwillige urineverlies veroorzaken. 4. Kom ik de deur bijna niet meer uit.	<input type="checkbox"/>	
Lichaamsbeeld (BODY IMAGE) 1. Mijn urineverlies kan me eigenlijk niets schelen. 2. Ik vind het vervelend en lastig, maar ik zit er niet echt mee. 3. Ik vind mijn urineverlies vies. 4. Ik walg van mezelf door mijn urineverlies	<input type="checkbox"/>	
Subscore 'impact' = ADJUSTMENT + BODY IMAGE		<input type="checkbox"/>
Totale score PRAFAB = subscore 'urineverlies' + subscore 'impact'		<input type="checkbox"/>

Toelichting

Voor ieder onderdeel is een score van 1 tot 4 mogelijk. Vul achter ieder onderdeel een score van 1, 2, 3 of 4 in, afhankelijk van welke stelling het meeste van toepassing is op u. De totale score is de som van de score van de 5 onderdelen. De minimum score is dan 5 en de maximale 20. Een hoge PRAFAB-score (>14 punten) lijkt een redelijk betrouwbare indicatie te zijn voor een ernstig urineverlies. Een lagere score sluit echter een ernstig urineverlies niet uit.