

5 Bijlage 9

Implementatie

Gedurende het hele proces van de ontwikkeling van de handreiking is er aandacht geweest voor implementatie. De aandachtspunten voor de implementatie staan waar mogelijk bij de overwegingen en aanbevelingen beschreven.

10

Om de aanbevelingen die in deze handreiking gegeven worden in de praktijk te laten landen is er een aantal aandachtspunten voor scholing en zorgorganisatie geformuleerd. Deze luiden:

15

- We adviseren dat zorgverleners worden geschoold op het gebied van gesprekstechnieken om psychosociale problemen op tijd te signaleren.
- We adviseren om in de bestaande opleidingen aandacht te besteden aan het signaleren van psychologische problemen.

20

- We adviseren dat wijkzorg wordt aangevuld met informele zorg zoals lotgenotencontact, inloophuizen of geestelijke verzorging thuis.
- We adviseren dat de zorg over het algemeen wordt georganiseerd in overleg met de huisarts. Betrek de huisarts over de ingezette zorg en stem gedurende het zorgproces goed onderling met elkaar af.
- We adviseren dat de (wijk)verpleegkundige de tijd krijgt om een goed gesprek te voeren over mentale welzijn van een patiënt. Een belangrijk deel van de psychosociale zorg wordt daarmee geboden.

25

In de interviews met 7 wijkverpleegkundigen is gevraagd naar de toepasbaarheid van de handreiking en hoe deze te vergroten. Uit deze interviews kwamen de volgende bevindingen ten aanzien van de implementatie naar voren:

30

- Handreiking is gericht op de mensen die uitvoeren. Geef aan: “Minimaal dit, maar kijk zelf verder. Biedt de mensen die wat meer zelf verder willen denken een rugzakje met gereedschap (E-health, vragenlijsten) waar ze uit kunnen putten.”
- Maak het praktisch: “Print hier je zakkaartje” en “print hier de vragenlijst”. Voeg linkjes naar de instrumenten en relevante websites toe.
- Meeste mensen willen liever niet lezen. Maak bijv. korte video’s. Link de aanbevelingen aan de praktijk, geef voorbeelden. Spreekt meer tot de verbeelding en blijft beter hangen.

35

40

Ter bevordering van de implementatie is een samenvatting ontwikkeld ter ondersteuning van de handreiking waarop de aanbevelingen overzichtelijk en handzaam zijn gepresenteerd. Tevens is een versie voor patiënten en hun naasten ontwikkeld.