

# De Clutter Image Rating Scale (CIR)

## Wat is de CIR?

- De CIR is een meetinstrument dat is ontwikkeld als hulpmiddel voor behandelingen binnen de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en voor professionele organizers.
- In de wijkverpleging helpt de CIR om de ernst van de hoeveelheid spullen (clutter) in het huis van een zorgvrager in te schatten en dit te bespreken met andere zorgverleners.
- De CIR bestaat uit voorbeeldfoto's van verschillende niveaus van clutter in de slaapkamer, woonkamer en keuken.

## Hoe gebruik je de CIR?

- Bekijk de foto's samen met de zorgvrager. Bespreek welke foto het beste past bij de eigen woonsituatie van de zorgvrager.
- Je kunt de CIR ook gebruiken om te communiceren met andere zorgverleners of om te zien of de zorgvrager begrijpt hoe groot het probleem is.

**Is het CIR-niveau 3 of hoger?** Licht dan het team voor woon-hygiënische problemen (team WHP) in. Dit team kan in jouw regio een andere naam hebben (bijvoorbeeld OGGZ, Zorg & Overlast, Meldpunt Verwarde Personen, Vangnet & Advies).

Weet je niet bij welke organisatie je in jouw regio terecht kunt? Overleg dan met de GGD.

Twijfel je of maak je je zorgen over andere dingen die je ziet? Bijvoorbeeld plotse vervuiling, geef dit ook door bij het meldpunt.

**Let op:** Niet elk vervuild huis lijkt op de foto's. Sommige mensen hebben een opgeruimd en schoon huis. Ook dan kan er een onveilige situatie ontstaan door de hoeveelheid spullen.



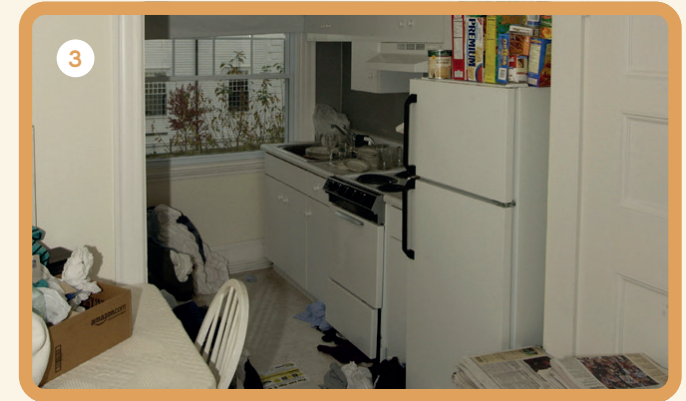
# De Clutter Image Rating Scale (CIR)

Huiskamer



# De Clutter Image Rating Scale (CIR)

Keuken



# De Clutter Image Rating Scale (CIR)

Slaapkamer

