

Niet alles wat we *kunnen* doen,
is altijd wat we *moeten* doen

BETER *Doen
Laten*

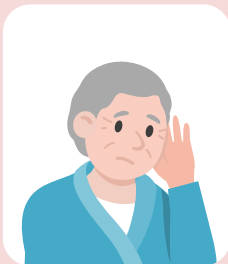
Verstandelijk gehandicaptenzorg

Wat is het?

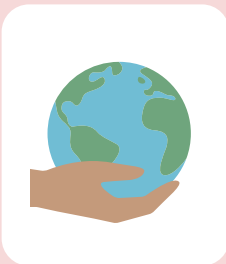
Een 'Beter Laten' aanbeveling is een aanbeveling die een verpleegkundige handeling afraadt of aanraadt er terughoudend mee te zijn.



Wat kan het opleveren?



Beperken onnodige
belasting cliënt



Duurzaamheid



Tijd besparen



Geld besparen

Top 5 'Beter Laten' handelingen

Verpleegkundigen, verzorgenden en verpleegkundig specialisten vinden dit de belangrijkste 'Beter Laten' handelingen om onnodige belasting voor de cliënt te beperken, duurzamer te werken en tijd en geld te besparen.

Klik op de aanbeveling om de volledige richtlijn te bekijken (sommige aanbevelingen zijn iets ingekort)



Wees terughoudend met het inzetten op een formele wilsbekwaamheidsbeoordeling.



Bij dehydratie en vochttoediening in de palliatieve fase: stop tijdig met ACE-remmers, ARBs, diuretica, SGLT-2-remmers en andere nefrotoxische medicatie.



Bij slaapproblemen in de palliatieve fase: Temazepam rectaal of midazolam neusspray wordt afgeraden.



In de stervensfase: stop periodieke controles (meten van bloeddruk, pols, temperatuur, bloedsuiker, saturatie)



In de stervensfase: staak intensieve wondverzorging en beperk dit bij voorkeur tot het afdekken van wonden.

Bekijk infographic: [wondzorg in de stervensfase](#)



Meer weten over Beter Laten?

Zie voor meer informatie de themapagina over Beter Doen Beter Laten