

Checklist gegevensuitwisseling

Van wijkverpleegkundige naar huisarts



Deze checklist helpt jou als wijkverpleegkundige om gegevens van zorgvragers uit te wisselen met huisartsen. Je beoordeelt zelf welke gegevens je uitwisselt, afhankelijk van de situatie van de zorgvrager. De checklist laat zien welke gegevens de huisarts nodig heeft, en helpt je om die gegevens beknopt en duidelijk op te stellen. Dit zorgt voor betere samenwerking met de huisarts.

Waarom deze checklist?

De zorg voor zorgvragers wordt steeds complexer. Daarom is goede samenwerking tussen wijkverpleegkundigen en huisartsen belangrijk. Als er tijdens een contactmoment met de huisarts gegevens ontbreken, kost dat extra tijd en moeite.

Deze checklist helpt om vooraf helder te hebben welke gegevens nodig zijn. Zo verloopt de samenwerking efficiënter, verbetert de zorg voor de zorgvrager en bespaar je als zorgprofessional tijd. Dat maakt jouw werk uiteindelijk ook gemakkelijker.

De checklist is opgesteld in samenwerking met wijkverpleegkundigen en huisartsen*.

Gebruik deze checklist om:

- ➔ te bepalen welke informatie relevant is om te delen met de huisarts.
- ➔ de gegevens beknopt en duidelijk te formuleren.
- ➔ voorbereid in gesprek te gaan met de huisarts.

**Ook voor huisartsen is een overzicht gemaakt. Daarop staat welke gegevens wijkverpleegkundigen nodig hebben van huisartsen. Die informatie vind je in de handreiking 'gegevensuitwisseling' op nhg.org*

Wat wil de huisarts van de wijkverpleegkundige weten?

Gebruik deze checklist voordat je gegevens van een zorgvrager deelt met de huisarts, zodat je weet of alles duidelijk en compleet is. Zo kan de huisarts de gegevens makkelijker verwerken, en wordt jullie samenwerking een stuk efficiënter. De checklist bestaat uit 4 onderdelen.

1 2 3 4

1 Contact opnemen met de huisarts			
Gegevens	Toelichting	Voorbeelden	Notities
☐ Reden tot contact	Wat is de reden dat je contact opneemt met de huisarts?	- Wijkverpleging gaat de zorg (op)starten. - Ik heb een vraag/wil graag overleggen. - Ik wil gegevens doorgeven. - Wijkverpleging gaat de zorg beëindigen.	
☐ Klachten zorgvrager	Welke klachten of veranderingen in de gezondheid van de zorgvrager zijn voor de huisarts belangrijk om te weten?	Vraag: Symptomen zorgvrager m.b.t. oogklachten zijn verdwenen, kunnen de oogdruppels gestopt worden? Update: Wijkverpleging is gestart met zwachtelen en benen worden steeds slanker.	
☐ Beloop	Wat is het beloop van de zorg tot nu toe?	- Zorgvrager spuit dagelijks zelfstandig de insuline en dit verloopt zonder problemen. - Zorgvrager geeft aan dat pijnklachten zijn toegenomen ondanks pijnmedicatie.	
☐ Samenhangende factoren	Welke andere factoren of oorzaken dragen bij aan het probleem van de zorgvrager?	De mobiliteit van de zorgvrager is verminderd door een CVA.	
☐ Overige belangrijke informatie	Wat is belangrijk om over de zorgvrager te weten? Denk aan ziektes, kwetsbaarheid of sociale situatie.	Diabetes, COPD en artrose versterken elkaar en maken de zorgvrager kwetsbaar.	

Heb je tips of aanvullingen op de checklist? Stuur ons een mail!

Ga verder met onderdeel 2: 'Administratieve gegevens zorgvrager'

2 Administratieve gegevens zorgvrager

Gegevens	Toelichting	Voorbeelden	Notities
☐ Identificatie zorgvrager	Wie is de zorgvrager?	Achternaam, voorletter(s) en geboortedatum zorgvrager.	
☐ Informeel netwerk	Wie is de eerste contactpersoon uit het sociale netwerk van de zorgvrager en wat is de relatie tot deze persoon?	Naam, telefoonnummer en relatie (bijvoorbeeld: familielid, vriend, mantelzorger, buur, wettelijke vertegenwoordiger).	
☐ Formeel netwerk	Welke beroepskrachten zijn betrokken bij de zorg van de zorgvrager? Vermeld naam, functie, organisatie en contactgegevens.	Bijvoorbeeld: Jan Jansen, fysiotherapeut bij Praktijk Fysio X, tel. 06-12345678, bereikbaar ma-vr 8-17u	

Heb je tips of aanvullingen op de checklist? Stuur ons een mail!

Ga verder met onderdeel 3: 'Sociale gegevens zorgvrager'



3 Sociale gegevens zorgvrager (indien van toepassing)

Gegevens	Toelichting	Voorbeelden	Notities
☐ Arbeids- leven	Werkt de zorgvrager op dit moment?	• Zorgvrager werkt fulltime. • Zorgvrager heeft een burn-out en werkt momenteel niet.	
☐ Woon- situatie	Hoe is de woonomgeving van de zorgvrager?	• Er is sprake van een vervuild huis. • Er zijn veel trappen en er is geen lift in de woning.	
☐ Taal- vaardigheid	Spreekt de zorgvrager Nederlands? Is er een tolk nodig? Zijn er andere taalbarrières?	• Zorgvrager spreekt geen Nederlands, maar Engels. • Zorgvrager kan niet lezen.	
☐ Levens- overtuiging	Speelt levensovertuiging/ geloof/zingeving een rol voor de zorgvrager?	• Zorgvrager is moslim en neemt deel aan de Ramadan. • Zorgvrager is Rooms-Katholiek en gaat wekelijks naar de kerk.	
☐ Sociaal- economische omstandig- heden	Zijn er sociaal-economische factoren die van invloed zijn, zoals inkomen, opleiding, werk of sociale status?	• Zorgvrager heeft schulden. • Zorgvrager heeft problemen in het gezin.	

Heb je tips of aanvullingen op de checklist? Stuur ons een mail!

Ga verder met onderdeel 4: 'Verpleegkundige context'



4 Verpleegkundige en medische context*

Gegevens	Toelichting	Voorbeelden	Notities
☐ Frequentie zorg	Hoe vaak zijn er zorgmomenten voor de zorgvrager per week?	Zorgvrager ontvangt iedere ochtend hulp bij douchen en aankleden.	
☐ Reden voor wijkverpleging	Waarom heeft de zorgvrager wijkverpleging nodig?	Zorgvrager heeft veel pijn na operatie en mag schouder/hand niet belasten, kan daardoor niet zelfstandig douchen.	
☐ Doel inzet wijkverpleging	Wat is het doel van de inzet van wijkverpleging?	Doel is dat de zorgvrager weer zelfstandig kan douchen.	
☐ Medicatie inname	Neemt de zorgvrager de medicatie volgens voorschrift in?	Zorgvrager neemt zelfstandig alle medicatie in volgens voorschrift.	
☐ Metingen	Welke metingen zijn gedaan die relevant zijn om te delen? Denk aan: bloeddruk, glucose, gewicht, temperatuur, polsfrequentie, ademhalingsfrequentie, vochtbalans en pijnscores.	Glucose is 12 mmol/ l.	
☐ Wond	Beschrijf de wond volgens het TIME-model**. Voeg indien gewenst foto's toe.		

* Dit de essentie van wat de huisarts wil weten. Stuur dus geen compleet zorgplan op, maar gebruik de checklist om kort en bondig te formuleren wat je wil uitwisselen.

** Meer informatie over het TIME-model vind je via zorgvoorbeter.nl/thema-s/huidletsel/wondbehandeling/time-model