

Kader 7: Aanbevelingen uit Detecteren behoefte psychosociale zorg

Deze richtlijn bevat de volgende aanbevelingen:

Positieve gezondheid: Het spinnenweb is een gespreksinstrument, dat de gebruiker aanzet tot reflectie over de eigen toestand. Dat kan zelfstandig óf in een gesprek met de professional of vrijwilliger. Omdat er ook veel behoefte bestaat aan het kunnen meten en evalueren van Positieve Gezondheid, is inmiddels bij de digitale gesprekstool voor volwassenen onderliggend een meetfunctie ontwikkeld, op 17 aspecten, waarmee Positieve Gezondheid en de ontwikkeling daarin gemeten kan worden (Van Vliet et al., 2021). De digitale gesprekstool heeft de mogelijkheid per dimensie on- en offline interventies te koppelen. Zo kunnen er, na de inzet van een of meerdere interventies, op populatieniveau uitkomsten op ervaren gezondheid worden afgelezen in een dashboard. Naast het eerste spinnenweb voor volwassenen zijn er inmiddels ook een spinnenweb en vragenlijst voor kinderen van 8 - 16 jaar (Kindtool), voor jongeren van 16 - 25 jaar (Jongerentool) en een Eenvoudige tool, die ook voorgelezen kan worden, voor mensen die moeite hebben met lezen. Materialen Er zijn folders met een korte introductie en een spinnenwebje met een korte versie van zes vragen. Er zijn scheurblokjes op A5- formaat met de diverse spinnenwebben. Er zijn voorlichtingsfilmpjes, geschikt voor bijvoorbeeld het scherm in de wachtkamer. En in 2021 verscheen het Handboek Positieve Gezondheid in de huisartspraktijk, samenwerken aan betekenisvolle zorg (Huber et al. 2021). Kijk voor meer informatie op www.iph.nl

Lastmeter

Er wordt geadviseerd een afkappunt van ≥ 4 voor de Lastmeter te hanteren voor het signaleren van distress/behoefte aan zorg bij volwassen mensen met kanker. Dit afkappunt is een belangrijke indicatie voor de verwijswens van de patiënt, de kans dat een patiënt met een score boven een afkappunt een wens heeft om verwezen te worden is namelijk drie keer hoger dan bij een patiënt met een score onder het afkappunt. Echter, er zijn ook patiënten met een score onder het afkappunt die een verwijswens hebben.

EORTC QLQ-C30

De werkgroep is van mening dat het niet wenselijk is om afkappunten voor de EORTC QLQ-C30 aan te bevelen. De EORTC QLQ-C30 is niet bedoeld als signalerings- of screeningsinstrument, maar is wel geschikt voor het monitoren van problemen over tijd.