

tabel 2: Begeleiding: verwijzing over het algemeen via huisarts en belangrijk om te vragen wat de eigen kosten zijn

Zorggebieden	Voorbeeldvragen of problemen	Suggesties voor verwijzing naar psychosociale en/of (para)medische zorgverleners (in willekeurige volgorde)
Lichamelijke problemen:	Zorgen over vermoeidheid en pijn. Vragen als: hoe verdeel ik mijn energie beter? Waar kan ik heen met problemen op seksueel vlak? Ik heb moeite met slikken.	Huisarts Praktijkondersteuner Oncologieverpleegkundige/ ziekenhuis ondersteuners Care for cancer Fysiotherapeut Diëtist Logopedist Seksuoloog Huid/Oedeemtherapeut Ergotherapeut Revalidatiearts
Praktische problemen	Zorgen over ADL, geld, vervoer, huishouden. Zorgen om de kinderen of nalatenschap. Vragen als: ik kan mijn huishouden niet volhouden, hoe vraag ik hulp aan? Hoe regel ik mijn erfenis? Wie zorgt er straks voor mijn kinderen?	Thuiszorg (ADL/Huishouden) Wijkteams/Sociaal Domein gemeente Onafhankelijke Cliënt ondersteuners (in elke regio) Stichting MEE (Medisch) maatschappelijk werker Care for cancer
Werk-gerelateerde problemen	Zorgen over geld, uitkering en hervatten van werk? vragen als: hoe lang kan ik in de ziektewet blijven? Hoe start ik weer met werken? Hoe bewaak ik mijn grenzen nu ik minder energie heb?	Praktijkondersteuner GGZ Bedrijfsarts Bedrijfsarts Consulent Oncologie (BACO) (Medisch)maatschappelijk werker StapNu coaches (vaak spreekuur in IPSO centra) Care for cancer
Gezins-/sociale problemen	Zorgen over de kinderen, partners en directe naasten	Praktijkondersteuner GGZ (Medisch) maatschappelijk werker

	Vragen als: hoe blijf je partners van elkaar nu je ook patiënt en mantelzorger bent. Mijn dochter wil nergens over praten maar ik zie dat ze het zwaar heeft, wie kan helpen? Wat leg ik uit aan mijn 3 jarige over mijn ziek zijn?	Psycholoog, systeemtherapeut Psycho-oncologische centra Bij lichtere problematiek IPSO centra Kasam
Emotionele problemen	Zorgen over wat normale gevoelens zijn en wanneer er meer hulp nodig is, behoefte om te delen Vragen als: Ik ben bang en pieker veel, wat kan ik doen? Sinds de diagnose ben ik Sombor en heb ik nergens meer zin in, hoe pak ik de draad weer op? Sinds de behandeling heb ik steeds nachtmerries, wat doe ik daar aan? Hoe krijgt het leven weer zin nu ik zoveel heb moeten inleveren?	Praktijkondersteuner GGZ (Medisch) maatschappelijk werker (ziekenhuis) Psycholoog, psychotherapeut Psychiater Psycho-oncologische centra Geestelijk verzorger IPSO centra Care for Cancer
Cognitieve problemen	Zorgen over aandacht, geheugen en planning Vragen als: sinds de chemo vergeet ik erg veel, kan ik daar iets aan doen? Mijn vrouw is erg veranderd sinds haar hersentumor, hoe ga ik daar mee om?	Neuropsycholoog (diagnostiek) Centra voor niet aangeboren hersenletsel Ergotherapie Psycho-oncologische centra Revalidatiecentra POH-GGZ (omgang met)
Levens-beschouwelijke of zingevingsvragen	Zorgen, behoeftes en vragen over geloof, spiritualiteit, zin in het leven en betekenisgeving of diepe existentiële vragen. Vragen als: ik worstel met mijn geloof nu ik ziek ben geworden, hoe kan dit mij	Praktijkondersteuner GGZ Geestelijk verzorger Pastoor Predikant Psycholoog (medisch)maatschappelijk werk

	overkomen? Wat is de zin en betekenis van leven en dood? Hoe kan ik genieten ondanks mijn ziek zijn?	Psycho-oncologische centra IPSO centra Care for Cancer
--	--	--