

Bijlage 4

Bijlage 4. Begrippenlijst en afkortingen

Mantelzorg

Alle hulp, begeleiding en zorg aan een hulpbehoevende die door personen uit de directe omgeving wordt geboden, waarbij de zorgverlening rechtstreeks voortvloeit uit de sociale relatie. Bij kinderen gaat het om meehelpen in het gezin.

Mantelzorgers

Partners, jonge of volwassen kinderen, maar ook andere familieleden, burens en vrienden die een belangrijke rol spelen bij de verzorging en begeleiding van de hulpbehoevende.

Draagkracht

Belastbaarheid, wat de mantelzorger aan kan in de zorg en als positief ervaart.

Draaglast

De hoeveelheid spanning en druk die de mantelzorger ervaart door de zorg.

Overbelasting

Overbelasting dreigt als de draaglast groter is dan de draagkracht. Symptomen van overbelasting zijn: lichamelijke, psychische en/of gedragsmatige klachten.

Wmo

Wet Maatschappelijke ondersteuning

CIZ

Centrum Indicatiestelling Zorg

MDO

Multi Disciplinair Overleg

EDOMAH

Ergotherapie bij Ouderen met Dementie en hun Mantelzorgers Aan Huis

SOFA-model

Focus op Samenwerken, Ondersteunen, Faciliteren of Afstemmen

CSI

Caregiver Strain Index

EDIZ

Ervaren Druk door Informele Zorg

SACZO

Screeningsinstrument voor Adolescenten met een chronisch zieke ouder

PES

Positieve ervaringen schaal

AVG

Algemene Verordening Gegevensbescherming