

Tabel 3. Comorbiditeit en medicatie die fecale incontinentie kunnen veroorzaken of verergeren.

Aandoening	Gevolgen van aandoening
Obstipatie	Op het eerste gezicht lijkt dit contra-intuïtief. Obstipatie gaat immers gepaard met vertraagde, harde en droge ontlasting. Bij obstipatie wordt er echter druk uitgeoefend op de wanden van het rectum en kunnen de zenuwen die uw darmbewegingen controleren beschadigd raken. Dit kan tot het lekken van losse en waterige ontlasting leiden.
Diarree	Losse stoelgang is moeilijker op te houden. Cliënten die last hebben van chronische diarree hebben dan ook vaak het gevoel dat ze de controle over hun darmen verliezen. Diarree kan verschillende oorzaken hebben zoals overgevoeligheid voor bepaalde voedingsmiddelen en infecties.
Beschadiging van de kringspier in de anus	Beschadiging van de kringspier in de anus komt met name voor bij vrouwen die een zware bevalling hebben gehad. Het kan ook voorkomen als complicatie na een operatie, als gevolg van een ongeluk of na seksueel misbruik. Als de kringspier in de anus is beschadigd dan voelt u wel aandrang, maar kunt u de ontlasting niet ophouden. Vaak treden de klachten na verloop van jaren op. De kringspier verslapt namelijk bij het ouder worden.
Beschadiging van de zenuwen die de kringspier en/of bekkenbodemspieren aansturen	Dit kan een gevolg zijn van een bevalling, een CVA, een ruggenmergletsel, diabetes of een andere ziekte die de zenuwen beschadigt zoals multiple sclerose.
Chronische darmontstekingen	Bij een chronische darmontsteking, zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of proctitis, kan het slijmvlies van de endeldarm ontstoken raken. Dit kan een versterkt aandranggevoel veroorzaken. Hierdoor is het moeilijker om ontlasting op te houden.
Rectale prolaps, rectocele of aambeien	Al deze aandoeningen kunnen incontinentie veroorzaken. Bij rectale prolaps zakt de endeldarm door de anus, bij rectocele zakt de endeldarm door de vagina. Aambeien kunnen lekken veroorzaken als de anale sluitspier niet goed sluit.
Antibiotica	Antibiotica zijn ontwikkeld om schadelijke bacteriën uit te schakelen. Helaas schakelen antibiotica niet alleen schadelijke bacteriën uit, maar ook goede bacteriën. Hierdoor kan de balans van de darmflora worden verstoord waardoor diarree kan ontstaan.
Metformine	Metformine wordt veel gebruikt bij diabetes type 2. Veel mensen die Metformine gebruiken hebben last van maag-darmklachten zoals misselijkheid, braken en diarree, vaak is dit dosisafhankelijk. Het kan soms helpen om de Metformine bij de maaltijd in te nemen.
Digoxine	Kan gebruikt worden bij chronisch hartfalen. Diarree is een vaak voorkomende bijwerking bij het gebruik van digoxine.
Serotonine-heropnameremmers (SSRI)	Deze medicijnen geven relatief frequent maag-darmklachten: misselijkheid, braken, diarree, obstipatie.

Niet Steroïde Anti Inflammatoire Drug (NSAID)	Bij het gebruik van NSAID komen vaak maag-darmklachten voor, zoals zuurbranden, misselijkheid, maagpijn, buikpijn, obstipatie, en soms ook braken en diarree.
Antihypertensiva, centraal aangrijpend	Bij hypertensie of menopauzale opvliegers kunnen deze medicijnen worden gebruikt. Relatief frequent komen daarbij voor maag-darmstoornissen: obstipatie, misselijkheid, braken, diarree.
Cytostatica/ Chemotherapie	Chemotherapie kan het slijmvlies van de darm beschadigen waardoor de darmen minder goed werken. Hierdoor kan een waterige of dunne ontlasting ontstaan.
Magnesiumzouten	Bij oraal gebruik, afhankelijk van samenstelling geeft dit medicijn vaak of soms maag-darmstoornissen, zoals misselijkheid, diarree, darmkrampen.
Bètablokkers	Bètablokkers kunnen gebruikt worden bij hypertensie of stoornissen aan het hart. Misselijkheid, buikpijn, diarree, obstipatie komen vaak voor als bijwerkingen.
Medicatie bij obstipatie	Het gebruik van medicatie bij obstipatie leidt zeer vaak tot misselijkheid, diarree, buikpijn.

Bronnen: <https://www.mlds.nl/klachten/ontlastingsincontinentie-bij-volwassenen/> ;
<https://www.darmgezondheid.nl/let-op-bepaalde-medicijnen-berucht-maagdarmklachten/> ;
<https://www.farmacotherapeutischkompas.nl/>