Bijlage 10. Implementatie

Proefimplementatie
Er is van januari tot maart 2024 een proefimplementatie uitgevoerd door IQ Healthcare.

Het doel van de proefimplementatie is zicht krijgen op het gebruik van de richtlijn in de dagelijkse praktijk en factoren die dit beïnvloeden om op basis daarvan gerichte invoerstrategieën te kunnen inzetten.

De belangrijkste bevindingen uit de proefimplementatie waren:

- Het gebruiken van de richtlijn, Osteoporose en fractuurpreventie, werd door de deelnemende zorgverleners ervaren als belangrijk om zo bij te dragen aan de preventie van fracturen.
- De richtlijn kan op enkele punten nog meer worden toegespitst op de doelgroep van de wijkverpleging en de POH.
- De zorgverleners zouden graag het woord monitoren in de richtlijn vervangen worden door evalueren.

In het rapport over de proefimplementatie zijn deze en andere bevindingen in meer detail beschreven.

Implementatie plan
De implementatie van de richtlijn kan worden bevorderd door het geven van specifieke voorbeelden, toegespitst op de doelgroep van de richtlijn. Te denken valt aan:

- Een lijstje met voorbeeldoefeningen die mensen kunnen doen als ze een beperking hebben, bijvoorbeeld rolstoelafhankelijk zijn.
- Een lijstje met geschikte vitamine D supplementen.
- Een lijstje met calciumrijke voedingsmiddelen (zie de calciummeter).

Daarnaast wordt voor implementatie geadviseerd aan te sluiten bij reeds bestaande valpreventieadviezen.

Tot slot kan een flowchart de zorgprofessionals helpen bij het inzichtelijk maken van het zorgproces van de cliënt.