

Bijlage 12

Kennistoets van Hecke 2011 et al (34, 63)

B. VRAGENLIJST

1. Welke van de onderstaande stellingen over elastische kousen is juist?
Elastische kousen...
 - a. moeten iedere keer als iemand een nieuw paar aanschaft, opnieuw aangemeten worden
 - b. moeten tweejaarlijks vervangen worden
 - c. mogen 's nachts gedragen worden
2. Welke techniek van elevatie van de benen is meest effectief bij patiënten met veneuze insufficiëntie?
 - a. een halfzittende houding met de enkels op heuphoogte
 - b. een liggende houding met de enkels boven harthoogte
 - c. de houding heeft weinig belang, zolang de benen maar niet naarbeneden hangen
3. Welk advies aan een patiënt met een veneus ulcus en korte rekwindels is het meest aangewezen?
 - a. Bouw voldoende rustperiodes in tijdens het stappen
 - b. Rol de voeten goed af tijdens het stappen
 - c. Stap 10 min gedurende minstens 3 dagen per week
4. Welk advies geeft u aan een patiënt met een veneus ulcus in verband met het onderhoud van elastische kousen? Elastische kousen worden bij voorkeur...
 - a. enkel gewassen indien de kousen bevuild zijn
 - b. minstens wekelijks gewassen
 - c. zo weinig mogelijk gewassen
5. Welke stelling over pijn bij een veneus ulcus is fout?
 - a. Atrofie blanche gaat vaak gepaard met ernstige scherpe pijn
 - b. Patiënten kunnen blijvende pijn hebben eens het ulcus genezen is
 - c. Pijn is gerelateerd aan de grootte van het veneus ulcus
6. Welk advies omtrent het 's nachts aanhouden of uitdoen van

compressiwindels is juist?

- a. Korte rekwindels 's nachts uit doen
- b. Korte rekwindels en lange rekwindels 's nachts uit doen
- c. Lange rekwindels 's nachts uit doen

7. Een patiënt heeft sinds 6 maand een veneus ulcus waarvoor reeds verschillende behandelingsproducten gebruikt werden. De patiënt klaagt nu van een toename van de pijn ter hoogte van de wonde in vergelijking met andere dagen. Welke is de meest voorkomende reden voor de pijn in dergelijke situaties?
- a. De pijn is te wijten aan contact dermatitis ten gevolge van het gebruik van allerlei behandelingsproducten
 - b. Er is een toename van de arteriële problematiek
 - c. Het veneus ulcus is geïnfecteerd
8. Een 60-jarige, mobiele vrouw heeft sinds 4 weken een veneus ulcus boven de buitenenkel van het linker onderbeen. Een arterieel probleem werd onlangs diagnostisch uitgesloten. De dame rookt veel (2 pakjes/dag) en heeft licht overgewicht. Ze geeft zelf aan dat ze soms nogal éénzijdige en weinig gevarieerde voeding eet. Het ulcus is 4cm² groot en vertoont een wondbodem met geel fibrinebeslag en granulatieweefsel. Het been is licht oedemateus en er is in zeer beperkte mate een bruine huidverkleuring aanwezig. Gezien het veneus lijden erg beperkt is, wordt in samenspraak met de vaatspecialist besloten nog 2 weken af te wachten met het opstarten van compressietherapie. Welk is het meest aangewezen advies voor de komende 2 weken dat u de patiënte kan geven?
- a. Verminderen of stoppen met roken aangezien roken de zuurstoftoevoer doet dalen
 - b. Zoveel mogelijk bewegen en been- en voetoefeningen uitvoeren zodat het bloed naar omhoog gepompt wordt
 - c. Zoveel mogelijk rusten met de benen in hoogstand om oedeem te verminderen
9. Welke van de volgende been- en voetoefeningen is het meest aangewezen bij een patiënt met een veneus ulcus?
- a. In liggende houding de knieën optrekken, vervolgens de benen in delucht strekken en ze nadien opnieuw laten zakken
 - b. Met het onderbeen grote cirkels maken
 - c. Zo hoog mogelijk op de tenen staan en daarna de hielen laten zakken
10. Hoe lang dient compressietherapie bij een patiënt met een veneus ulcus toegepast te worden?
- a. levenslang tenzij contra-indicaties
 - b. tot 1 maand na de genezing van het veneus ulcus
 - c. tot het veneus ulcus genezen is
11. Welke bewering over compressietherapie is juist? Bij compressietherapie is de druk...
- a. het grootst ter hoogte van de enkel om dan naar de knie toe steeds af te nemen

- b. het kleinst ter hoogte van de enkel om dan naar de knie toe steeds toe te nemen
 - c. overal gelijk om een analoog effect te bekomen over het ganse been
- 12. Een 59-jarige, goed mobiele, man heeft reeds 4 maand een ulcus ter hoogte van de rechter binnen-enkel. De wonde is oppervlakkig en is ongeveer 7 cm² groot. De wondbodem is bedekt met fibrinebeslag en het ulcus produceert weinig geel exsudaat. De patiënt klaagt van pijn ter hoogte van het ulcus (vooral tijdens de wondzorg). Hij geeft zelf aan een lage pijndrempel te hebben. Recent werd een wondcultuur afgenomen. De aanwezigheid van staphylococcus epidermis werd vastgesteld.
Welke aanpak van de pijn is bij deze patiënt het meest aangewezen?
 - a. Alginaatverband aanbrengen aangezien dit de pijn kan verminderen
 - b. Patiënt 30 à 90 minuten vóór de verbandwissel paracetamol laten innemen om pijn gedurende de wondzorg te verminderen
 - c. Starten met een lokaal antibioticum aangezien de pijn waarschijnlijk te wijten is aan een beginnende wondinfectie
- 13. Welke van de volgende uitspraken is juist? Compressietherapie is de belangrijkste behandelcomponent bij...
 - a. arteriële ulcera
 - b. veneuze ulcera
 - c. arteriële ulcera en ook bij veneuze ulcera
- 14. Welke stelling over arbeidsdruk is juist? De arbeidsdruk...
 - a. is hoog bij korte rekwindels
 - b. is hoog bij lange rekwindels
 - c. is hoog ongeacht de soort compressietherapie
- 15. Welke van de volgende beweringen in verband met zwachtelen is juist?
 - a. Bij gebruik van twee windels mogen er bij de eerste windel geen openingen in het verband zijn
 - b. De windel moet vanaf de tenen naar de knie toe strakker worden aangespannen
 - c. Inzwachtelen van de voet en hiel is noodzakelijk
- 16. Bij een 70-jarige man werd 3 jaar geleden door middel van een duplexonderzoek een veneuze pathologie vastgesteld. Sinds anderhalve week heeft hij een wonde rond de binnen-enkel van het rechterbeen. Het ulcus is kleiner dan 5cm², bestaat uit een rode wondbodem en produceert veel purulent exsudaat. De wondomgeving voelt warm aan en de wondranden vertonen erytheem. De man heeft geen koorts en klaagt vrij plots van een toename van pijn op de plaats van het ulcus. Hij beschrijft de pijn als regelmatig optredend en licht kloppend.
Welke is de meest aangewezen aanpak van het ulcus bij deze patiënt?
 - a. lokaal antibioticum in combinatie met pijnmedicatie
 - b. lokaal antisepticum in combinatie met pijnmedicatie
 - c. systemisch antibioticum in combinatie met pijnmedicatie

17. Een 85-jarige vrouw, die nog goed mobiel is, heeft een voorgeschiedenis van veneuze ulcera. Twee jaar geleden had zij een duplexonderzoek dat de veneuze pathologie bevestigde. Sedert 3 weken heeft mevrouw een ulcus vooraan op het scheenbeen. De wonde is vrij diep, heeft scherp afgelijnde wondranden, is bedekt met geel beslag en produceert een kleine hoeveelheid geel purulent wondvocht. De wondomgeving en wondranden zien wat rood. Omdat de patiënte last heeft van de strakke therapeutisch elastische kousen, is zij haar oude therapeutisch elastische kousen opnieuw beginnen aandoen. Ondanks een lichte verbetering blijft zij pijn hebben van de therapeutisch elastische kousen en dit vooral wanneer zij de benen hoger legt.

Welke aanpak is prioritair bij deze patiënte?

- a. Aanbevelen om toch nieuwe therapeutisch elastische kousen te dragen
- b. Contact opnemen met de arts om arterieel lijden uit te sluiten
- c. Opstarten wondinfectiebeleid

18. Een 80-jarige diabetespatiënt, die rolstoelafhankelijk is, heeft sinds 7 weken een ulcus op de buitenenkel van het rechterbeen. Het ulcus geneest moeilijk. De wonde heeft slechts een diameter van 0,5 cm, is volledig bedekt met fibrinebeslag en produceert weinig wondvocht. Het ulcus is vrij diep, maar er is geen botcontact. De huid rond de wonde is schilferachtig. De patiënt heeft last van varices op beide onderbenen, oedeem alsook van koude voeten. Deze morgen werden voor het eerst lange rekwindels aangelegd op voorschrift van de huisarts. De thuisverpleegkundige komt langs voor de namiddagverzorging. De patiënt is beginnen klagen van pijn kort nadat de compressietherapie werd opgestart.

Welke handeling is volgens u het meest aangewezen in deze situatie?

- a. Advies geven aan de patiënt de benen hoog te leggen, zodat het oedeem vlugger vermindert
- b. Compressiewindel verwijderen en huisarts contacteren voor verder diagnostisch onderzoek
- c. Heraanleggen van de compressiewindel omdat deze hoogstwaarschijnlijk foutief is aangelegd

Antwoorden kennis toets

Vraag 1. A
Vraag 2. B
Vraag 3. B
Vraag 4. B
Vraag 5. C
Vraag 6. C
Vraag 7. C
Vraag 8. C
Vraag 9. C
Vraag 10. A
Vraag 11. A
Vraag 12. B
Vraag 13. B
Vraag 14. A
Vraag 15. C
Vraag 16. B
Vraag 17. B
Vraag 18. B