

Compressiemiddel	Omschrijving	Drukklasse
Korte rek zwachtels	Door de zwachtel onder een bepaalde spanning aan te brengen, wordt druk uitgeoefend op het been (wet van Laplace en Pascal). Er zijn veel soorten zwachtels verkrijgbaar zoals meerlaagssystemen, zwachtels met drukindicatoren of klevende zwachtels. Korte rek zwachtels mogen bij voorkeur 's nachts gedragen worden	Afhankelijk van het soort zwachtel en de manier van aanbrengen kan er een variërende mate van druk behaald worden
Lange rek zwachtels (worden verder in het document buiten beschouwing gelaten)	Lange rek zwachtels geven vanwege de elasticiteit altijd passieve druk. Lange rek zwachtels worden in de praktijk steeds minder toegepast vanwege het risico op complicaties zoals afknelling van de bloedtoevoer. Korte rek zwachtels hebben daarom de voorkeur. Lange rek zwachtels mogen 's nachts niet gedragen worden.	Afhankelijk van het soort zwachtel en de manier van aanbrengen kan er een variërende mate van druk behaald worden
Therapeutische elastische kousen (TEK)	TEK worden volgens specifieke normen gebreid. TEK zijn beschikbaar in vier verschillende drukklassen. Er wordt onderscheid gemaakt tussen kousen met naad (vlakbrei) en zonder naad (rondbrei). Ook komen er hybride kousen op de markt met de eigenschappen van vlakbrei kousen zonder naad. De druk neemt richting het hart af (gradueel drukverloop). TEK moeten 's nachts uit.	- drukkklasse 1: 18-21 mmHg (wordt niet gezien als therapeutische kous en niet vergoed) - drukkklasse 2: 23-32 mmHg - drukkklasse 3: 34-46 mmHg - drukkklasse 4: >49 mmHg
Aanpasbare klittenbandzwachtel (Adjustable Compression Wrap of Device (ACW of ACD))	Compressiesystemen die door middel van klittenband om het been bevestigd worden. De banden zijn (tussentijds) eenvoudig te verstellen waardoor de druk lokaal kan worden aangepast. Het materiaal is niet-elastisch of korte-rek. Een klittenbandzwachtel mag 's nachts gedragen worden.	Variabel door het verstellen van het klittenband.
Point pressure device (PPD)	Compressiesysteem bestaande uit een omhulsel van textiel, gevuld met schuimdeeltjes van verschillende grootte. Hierdoor worden hoge puntdrukken afgewisseld met lage drukken.	Variabel
Intermitterende pneumatische compressie systemen (IPC)	Behandeling waarbij een manchet met luchtkamers om het been geplaatst wordt. Afwisselend worden de luchtkamers door een compressor opgeblazen, waardoor er een wisselende compressie op het been gegeven wordt	Variabel
Wondverbandkousen	Dit bestaat uit een tweelaags systeem met een onder- en bovenkous, waarbij de onderkous lichte compressie geeft en verbandmateriaal fixeert en de bovenkous zwaardere compressie geeft. (19).	Variabele drukkklasse, dit is afhankelijk van het type verbandkous. De onderkous wordt dag en nacht gedragen en bovenkous alleen overdag
Overige materialen die gebruikt worden bij compressietherapie		
Pads en pelotten	Hulpmiddelen in diverse vormen en samenstelling. Ze geven zelf geen druk, maar worden gebruikt onder een compressiemiddel (zwachtel, TEK, pneumatisch compressie apparaat) voor lokale drukverhoging.	
Polstermateriaal	Hulpmiddelen in diverse vormen en samenstelling. Ze geven zelf geen druk, maar worden gebruikt onder een compressiemiddel (zwachtel, TEK) ter drukverdeling	

	(polsteren) om de huid te beschermen.
Buisverbanden	Buisverbanden zijn gemaakt van elastisch materiaal en zijn bedoeld om verbanden te fixeren. Meestal worden buisverbanden op rol geleverd en kunnen op maat geknipt worden. Buisverbanden worden in de praktijk ingezet om lichte mate van compressie toe te passen, maar zijn niet bedoeld om compressie te geven.