

Onderdeel	Inschatting valrisico	Verbeteringen indien mogelijk
Woonomgeving in en rondom het huis (bijv.: losliggende kleedjes, drempels, verlichting en aan-/afwezigheid van hulpmiddelen)	Beoordeling veiligheid	Advisering over aanpassing via ergotherapeut en WMO
Valrisico verhogende medicatie	Beoordeling gebruik	Overleg met de voorschrijver over eventuele aanpassing
Visus	Beoordeling visus en vragen naar brilgebruik	Advisering brilgebruik en bezoek opticien. Advisering alléén een vertebril (geen multifocale bril) als de cliënt buiten is.
Gehoor	Inschatting kwaliteit gehoor	Advisering bezoek audicien
Orthostase	Navraag klachten en eventuele bloeddrukmeting	Advisering gedoseerd opstaan van liggen naar staan Overleg eventueel met de huisarts over behandeling.
Alcoholgebruik	Navraag aantal eenheden per dag	Voorlichting over de relatie tussen alcoholgebruik en vallen. Advisering stoppen van alcoholgebruik Indien dit niet geaccepteerd wordt door de cliënt, advisering dan maximaal één eenheid per dag.
Beweging	Beoordeling looppatroon, kracht en balans (bijv. Timed Up & Go test)	Advisering algemene leefstijlmaatregelen (zie betreffende modules) Eventuele advisering valpreventietraining via een beweegspecialist.
Valangst	Vraag naar valangst	Eventuele advisering valpreventietraining via een beweegspecialist.
Schoeisel	Beoordeling schoeisel	Advisering – ook binnenshuis – van goed ondersteunend en slipvast schoeisel