

Opeens een skin tear?

Dit moet u doen.



Skin tears zijn acute huidwonden, die ontstaan doordat er kracht is gezet op de huid.

1



Reinig de wond

Reinig de skin tear onder de kraan met doorgestroomd lauw water. Zorg dat de onderkant van de skin tear en het hele gebied rondom de skin tear schoon zijn. Dep de huid voorzichtig droog met een droge en schone doek.

✗ Poets of boen de skin tear niet als u deze schoonmaakt of droogt.

2



Stop het bloeden

Bloedt de skin tear? Stop het bloeden dan door minimaal 10 minuten op de wond te drukken. Dit kunt u doen met een absorberend kompres of een verbandgaas.

✓ U kunt ook een schone handdoek of theedoek, maandverband of een gestreken zakdoek gebruiken.

Kijk tussendoor niet of het bloeden al gestopt is. Houd het lichaamsdeel met de skin tear als het kan hoger dan uw hart.

3



Leg de skin tear terug

Is de skin tear nog (gedeeltelijk) aanwezig? Leg de skin tear dan voorzichtig strak en vlak op uw huid terug.

✗ Trek niet met kracht aan de skin tear.

4



Verbind de wond

Gebruik bij alle typen skin tears een siliconen wondcontactlaag als eerste bedekking van de wond. Gebruik ook absorberend verband als de wond blijft bloeden en maak het verband vast met rekbaar fixatieweefsel.

5



Bel met de huisarts of wijkverpleegkundige

Meld een skin tear altijd bij de huisarts of wijkverpleegkundige. Bespreek wat u verder moet doen.



Heeft u twijfels over hoe u dit moet doen? Of lukt het niet? Bel dan met de wijkverpleegkundige of de huisarts.



Scan de QR-code voor meer informatie over skin tears.