

Eerste hulp bij skin tears

1



Reinig de wond

Reinig de skin tear met doorgestroomd lauw water. Zorg tijdens het spoelen dat de onderkant van de huidlap en het hele gebied rondom de skin tear goed schoon is. Dep de huid voorzichtig droog met een droge en schone doek.

✗ Poets of boen de skin tear niet bij het schoonmaken of droogmaken.

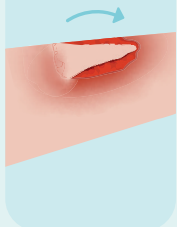
2



Stop het bloeden

Bloedt de skin tear? Stop het bloeden door minimaal 10 minuten druk uit te oefenen op de wond, zonder tussendoor te kijken. Doe dit met een absorberend kompres. Houd het aangedane lichaamsdeel hoger dan het hart.

3



Leg de huidlap terug

Is de huidlap nog (gedeeltelijk) aanwezig? Leg de huidlap dan voorzichtig terug en sluit deze strak en vlak aan op het onderliggende weefsel.

✗ Oefen geen kracht uit op de huidlap.

4



Verbind de wond

Gebruik bij alle typen skin tears een siliconen wondcontactlaag als eerste bedekking van de wond. Gebruik ook absorberend verband als het nodig is en maak het verband vast met rekbaar fixatiewindsel.

Niet verbinden met:

- Nietjes
- Huidlijm
- Hechtingen
- Steristrips
- Tape
- Vet gaas
- Hydrofiber
- Schuimverband
- Sterk plakkend wondmateriaal zoals pleisters
- Hydrocolloïde (en transparante) filmverbanden
- Cohesieve, elastische fixatie-windsels (haft) om absorberend verband te fixeren



Scan de QR-code en bekijk de richtlijn Skin tears voor meer informatie.