

Benodigde informatie om goede compressiezorg te geven

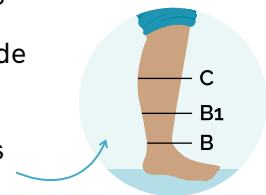
Om goede zorg te kunnen geven bij compressietherapie heb je informatie nodig. Zowel bij de start van de therapie als voor het kiezen van een passende therapie. Maar ook voor evaluatie en stoppen van de therapie. Hieronder vind je een lijst van benodigde informatie om goede compressiezorg te kunnen geven. Deze informatie is per fase van het verpleegkundig proces uitgewerkt.



Start van compressietherapie

Fase 1: Verzamelen van gegevens (anamnese)

- Welke zorgverlener schrijft de compressietherapie voor?
- Wie zijn de betrokken (para)medici voor de zorgvrager (naast de behandelaar)?
- Wat zijn de diagnose en indicatie voor compressietherapie? En wat is het gewenste effect van de behandeling?
- Welke hoeveelheid druk en welk type compressie worden voorgeschreven?
- Welke diagnoses of aandoeningen kunnen invloed hebben op de behandeling?
- Is Perifeer Arterieel Vaatlijden (PAV) als contra-indicatie voor compressie uitgesloten door de zorgverlener die de compressietherapie voorschrijft?
- Hoe mobiel is de zorgvrager? Welke fysieke beperkingen heeft de zorgvrager?
- Welke vorm heeft het been van de zorgvrager?
- Wat is de mate van oedeemvorming?
- Heeft de zorgvrager eerder compressietherapie gehad? Zo ja, hoe is deze compressietherapie toen gegaan?
- Wat is de omtrek van de benen op de volgende 3 punten: B (boven de enkelknobbels, dunste deel van been), B1 (overgang van achillespees naar kuitspier) en C (dikste omvang kuit)?
- Wat is het sociaal netwerk van de zorgvrager? En zijn er mensen uit dit netwerk die de zorgvrager kunnen helpen om het compressiemateriaal aan te brengen of aan te doen en uit te trekken? En zijn er mensen die kunnen helpen bij het regelen van de juiste materialen?
- Wat is de financiële situatie van de zorgvrager? Wat kan de zorgvrager besteden aan eigen bijdrage of aanvullende kosten voor hulpmiddelen?





Bepalen van een passende compressietechniek

Fase 2: Opstellen van een zorgplan

- Hoe zelfredzaam is de zorgvrager?
- Wat weet de zorgvrager over compressietherapie?
- Hoe groot is de wil van de zorgvrager om de therapie te volgen (therapietrouw)?
- Wat zijn de wensen van de zorgvrager voor compressietherapie? Wat wil de zorgvrager met de compressietherapie bereiken?
- Wat zijn de kenmerken van de huid van de zorgvrager?
- Is er een wond? Maak dan een wondzorgplan.

Fase 3: Vaststellen van interventies

- Kan de zorgvrager hulpmiddelen gebruiken om compressiemateriaal aan te brengen of aan te doen en uit te trekken?
- Hoe gezondheidsvaardig is de zorgvrager: Kan de zorgvrager informatie over gezondheid vinden, begrijpen en goed toepassen? Gebruik eventueel de [checklist](#) van Pharos om dit te bepalen.



Evalueren of stoppen van compressietherapie

Fase 4: Evaluatie van doelen

- Zijn de gestelde doelen behaald?
- Het effect van de compressietherapie bepaal je door de omtrek van de benen op 3 punten te meten (zie fase 1) gecombineerd met het resultaat van de putjetest (Test van Godet).
- Hoe ziet het gebruikte compressiemateriaal eruit? Moet het vervangen worden?
- Zijn er veranderingen in de situatie van de zorgvrager?
- Wat zijn de ervaringen van de zorgvrager met de gebruikte compressietherapie?