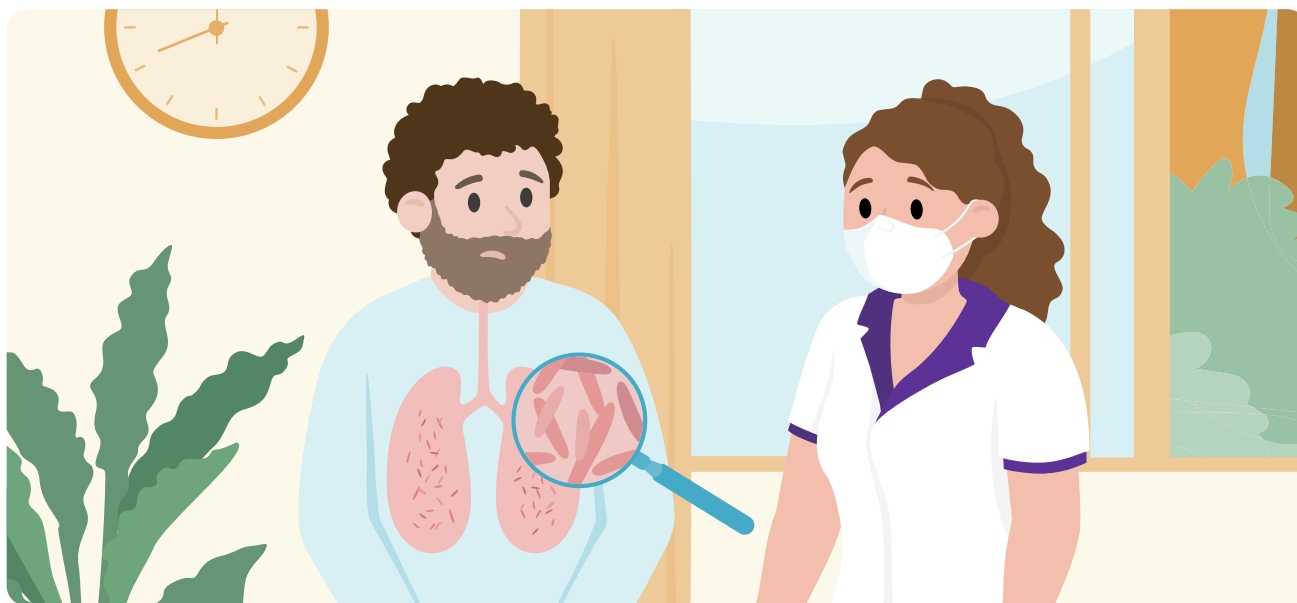


Patiënteninformatie

Tuberculose: Dit moet u weten



U heeft tuberculose (tbc). Tbc is goed te behandelen. Maar om helemaal beter te worden moet u een paar maanden elke dag medicijnen slikken. Ook als u zich niet (meer) ziek voelt. Zo zorgt u dat u niet ziek(er) wordt of andere mensen besmet met de ziekte. Een verpleegkundige van de GGD helpt u bij de behandeling. Hij of zij legt uit wat u kunt verwachten en wat u wel of niet moet doen.

Wat is tbc?

Tbc is een ziekte die iedereen kan krijgen. U krijgt tbc door een bacterie. Die bacterie kan zorgen voor ontstekingen. De bacterie kan op verschillende plaatsen in uw lichaam zitten. Vaak is dat in de longen. Dan kan de tbc besmettelijk zijn: andere mensen kunnen de ziekte dan ook krijgen. Sommige mensen hebben weinig last van tbc. Anderen worden er erg ziek van.

Ook kunt u de bacterie in uw lichaam hebben zonder ziek te zijn. Dit heet een tuberculose-infectie. Mensen met alleen een tuberculose-infectie zijn niet besmettelijk. Sommige mensen worden dan later toch ziek. Dit kan soms pas jaren later zijn. Er zijn ook mensen met een tuberculose-infectie die nooit ziek worden.

Wat merkt u van tbc?

Door tbc kunt u 1 of meer van deze klachten krijgen:



bij tbc in de longen:

- lange tijd hoesten
- slijm en/of bloed bij het hoesten
- moeilijker ademen



moe zijn



veel zweten
in de nacht



geen zin
hebben in eten



koorts



afvallen

Besmettelijk

Tbc in de longen kan besmettelijk zijn. Dat betekent dat u de ziekte kunt doorgeven aan iemand anders. Dat kan gebeuren als u hoest, niest, praat of zingt. Nadat u begonnen bent met medicijnen slikken, bent u na 2 tot 3 weken niet meer besmettelijk. Zonder medicijnen blijft u besmettelijk. De tbc wordt dan steeds erger.

Tbc kan ook op andere plekken zitten dan in uw longen. Dan is tbc niet besmettelijk.

U kunt andere mensen niet besmetten door:

- elkaar aan te raken
- naar dezelfde wc te gaan
- hetzelfde servies of bestek te gebruiken
- dezelfde kleding aan te doen
- te zoenen, te knuffelen of seks te hebben

Wel en niet doen

Als u tbc in uw longen heeft, kunt u anderen met de ziekte besmetten. Ook als u al medicijnen tegen tbc slikt. Pas na 2 tot 3 weken medicijnen slikken bent u niet meer besmettelijk.

Dit moet u in die weken wel en niet doen:

Wel doen



1. Naar buiten gaan (alleen of met uw eigen gezin).
2. Mondkapje dragen dicht bij anderen (behalve bij uw eigen gezin).
3. Thuis een raam opendoen.
4. Hoesten en niezen in elleboog of papieren zakdoek.
5. Alleen papieren zakdoeken gebruiken en deze na 1 keer gebruiken weggooien.

Niet doen



Dicht bij andere mensen komen (dicht bij uw eigen gezin mag wel).



Contact met jonge kinderen hebben (ook niet in uw eigen gezin als dit mogelijk is).



Bezoek thuis ontvangen of bij iemand op bezoek gaan.



Hoesten en niezen zonder bescherming (in elleboog of papieren zakdoek mag wel).



Naar plekken gaan waar veel mensen bij elkaar zijn (zoals winkels, sportschool).



Papieren zakdoek meer dan 1 keer gebruiken.



Naar werk, school of kinderdagverblijf gaan.

Medicijnen zijn belangrijk

Heeft u tbc? Dan moet u medicijnen (pillen of een drankje) slikken. Anders kunt u erg ziek worden. En andere mensen besmetten.

Heeft u een tuberculose-infectie? Dan kunt u kiezen of u wel of niet medicijnen neemt. Dit kunt u met de verpleegkundige van de GGD bespreken.

De medicijnen hebben verschillende namen. Het zijn antibiotica: medicijnen tegen bacteriën.

Slik uw medicijnen elke dag

U moet de medicijnen elke dag op dezelfde tijd innemen. Niet vergeten en niet overslaan! U moet alle medicijnen die u krijgt opmaken. Ook als u zich niet (meer) ziek voelt. Dit is belangrijk, omdat de ziekte anders niet helemaal weggaat. Of weer terug kan komen. En omdat de medicijnen anders een volgende keer niet meer goed helpen.

Hoe lang moet u medicijnen slikken?

De arts of verpleegkundige van de GGD vertelt u hoe lang u de medicijnen moet slikken. Dat is meestal 6 maanden. Dat is zo lang, omdat alle bacteriën uw lichaam uit moeten. In die periode komt u regelmatig bij de verpleegkundige en arts. Zij kijken dan hoe het met u gaat. Ook kunt u vragen over de medicijnen of twijfels die u heeft met hen bespreken.

Belangrijk



Neem de medicijnen elke dag.



Drink geen alcohol in de maanden dat u de medicijnen slikt.



Neem de medicijnen elke dag op dezelfde tijd.



Drink veel water.



Maak alle medicijnen die u krijgt op (ook als u zich niet meer ziek voelt).

Bijwerkingen

De medicijnen kunnen bijwerkingen hebben:

- Uw plas wordt oranje. Ook uw zweet, poep, tranen en/of sperma kunnen oranje worden. Dit is niet erg.
- U heeft misschien minder zin in eten. Eet wat u lekker vindt. Verdeel het over de dag.
- Moeheid.
- Hoofdpijn.



Bel de verpleegkundige als u hier last van krijgt:

- misselijkheid, overgeven
- buikpijn
- vlekken op uw huid en/of jeuk aan uw huid
- geel oogwit en/of gele huid

Contact-onderzoek



U kunt andere mensen besmet hebben met de tuberculose-bacterie. Ze kunnen daardoor later ook tbc krijgen. Daarom vraagt de verpleegkundige met wie u contact heeft gehad. Dat heet contact-onderzoek. Dit onderzoek is belangrijk, want besmette mensen kunnen dan behandeld worden. Zo worden zij niet ziek. Als ze al ziek zijn, krijgen zij ook een behandeling. Dan kunnen zij de ziekte niet verder doorgeven aan andere mensen.

Goed om te weten:

- Iedereen met tbc krijgt een behandeling. Het maakt niet uit of u verzekerd bent voor ziektekosten.
- De GGD kijkt niet naar officiële papieren. Dus ook niet of u een verblijfsvergunning of een ziektekostenverzekering heeft.
- Het eerste contact-onderzoek is gratis. De kosten van extra contact-onderzoeken gaan van uw eigen risico af.
- Uw naam wordt niet doorgegeven aan uw contacten.



Meer informatie

Lees meer over tbc op www.rivm.nl/tuberculose en op www.tuberculose.nl.



Vragen?

Misschien heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen. Bijvoorbeeld over de medicijnen of bijwerkingen. Praat erover met de verpleegkundige. Die kan u vaak helpen. Ook als u bijvoorbeeld wilt praten met een psycholoog. Of met andere mensen die tbc hebben of hebben gehad.