



Risicofactoren

- obesitas
- diabetes
- ondervoeding
- acuut nierfalen
- niet (goed) werkend immuunsysteem door ziekte/medicijngebruik
- shock
- (brand)wonden
- na een operatieve ingreep
- kunstmatige beademing
- bedlegerig
- verblijf van meer dan 3 dagen op de intensive care
- langdurig antibioticagebruik
- geneesmiddelen die het immuunsysteem beïnvloeden, zoals steroïden en chemotherapie
- gebruik van invasieve medische hulpmiddelen, zoals katheters en hulpmiddelen voor het voeden



Zorginfecties en verspreiding

Zorginfecties verspreiden zich via zorgverleners en zorgvragers. De belangrijkste besmettingsweg is via de handen. De meest voorkomende zorginfecties zijn:

- wondinfecties na een operatie
- urineweginfecties
- sepsis (bloedvergiftiging)/ bacteriëmie (bacteriën in de bloedbaan)
- huidinfecties
- lage-luchtweginfecties (longontsteking)



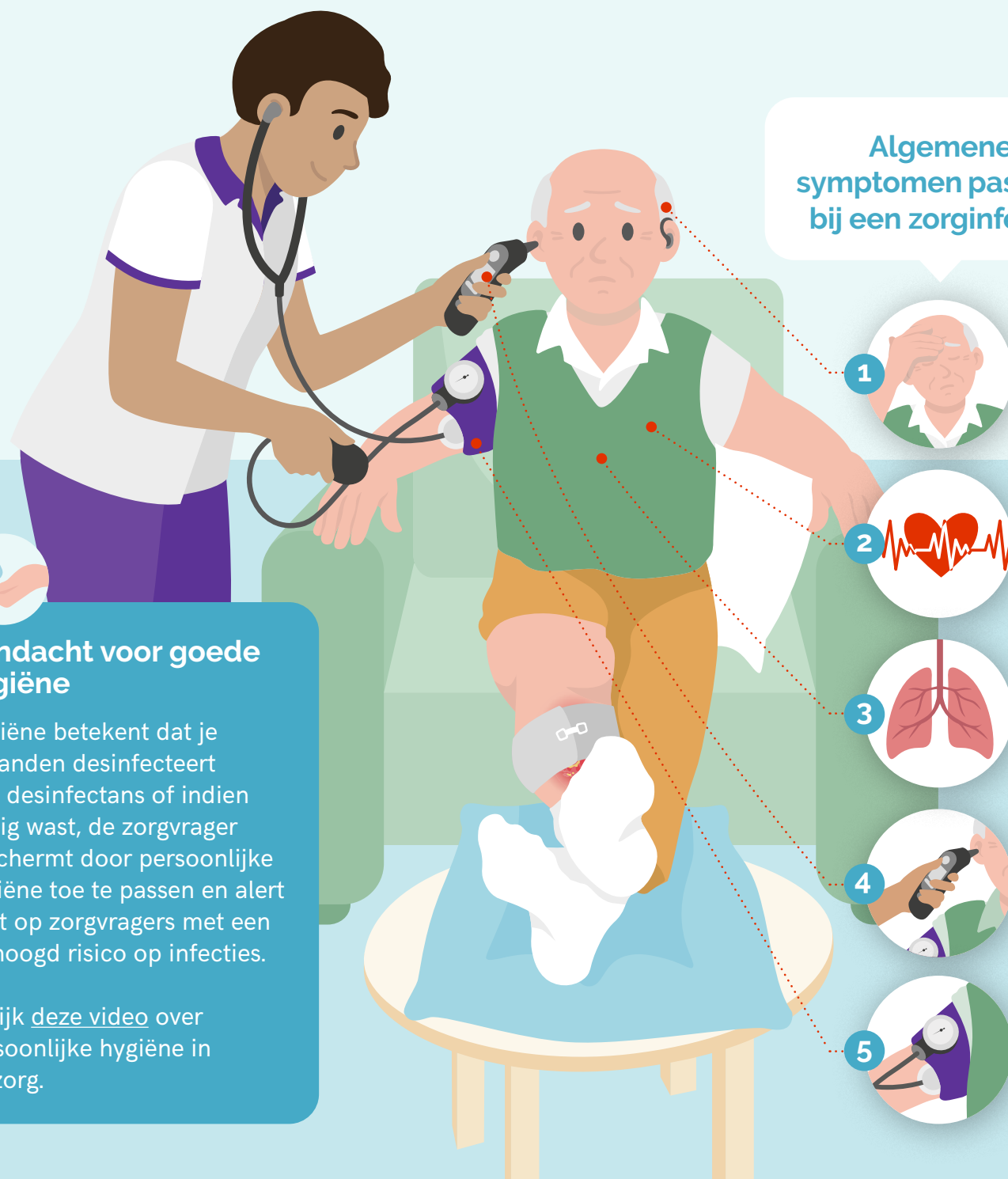
Aandacht voor goede hygiëne

Hygiëne betekent dat je je handen desinfecteert met desinfectans of indien nodig wast, de zorgvrager beschermt door persoonlijke hygiëne toe te passen en alert bent op zorgvragers met een verhoogd risico op infecties.

Bekijk [deze video](#) over persoonlijke hygiëne in de zorg.

Signaleren van zorginfecties

Aandacht voor goede hygiëne is belangrijk om zorginfecties bij zorgvragers te voorkomen. Zorginfecties verhogen de ziektelast en leiden tot extra behandelingen en zorgkosten. Als verpleegkundige, verzorgende of verpleegkundig specialist heb je een belangrijke rol bij het signaleren van zorginfecties, omdat je intensief en soms ook voor langere tijd contact hebt met zorgvragers.



Algemene symptomen passend bij een zorginfectie

1

2

3

4

5

Bewustzijn:

suf, verward en/of delirant

Hartslag:

snel (meer dan 100 slagen per minuut) of traag (minder dan 40 slagen per minuut)

Ademhaling:

snel (meer dan 30 ademhalingen per minuut), kortademig, onregelmatige en/of piepende ademhaling, apneu (tijdelijke onderbreking van de ademhaling)

Temperatuur:

verhoogde temperatuur (meer dan 37,5°C), koude rillingen, heel veel zweten, hypothermie/onderkoeling (temperatuur minder dan 36°C)

Bloeddruk:

een systolische bloeddruk (bovendruk) van minder dan 100 mmHg of meer dan 160 mmHg



Let op!

- Een infectie kan zich ook uiten zonder verhoogde lichaamstemperatuur.
- Aandoeningen waarbij granulocytopenie (tekort aan een bepaald type witte bloedcellen) voorkomt, kunnen de signalen van een infectie onderdrukken.
- Ook gebruik van medicatie zoals antibiotica en paracetamol kan signalen van een infectie onderdrukken.

Raadpleeg bij een (verdenking op een) infectie de behandelaar of handel volgens het protocol van je organisatie.

Situaties in de praktijk waarbij zorginfecties gesignaleerd kunnen worden

Situatie 1: Na een operatieve ingreep



Controleer en meet:

- de ademhaling
- de hartslag
- de bloeddruk
- het bewustzijn
- de temperatuur

Situatie 2: Katheter



Van toepassing op
situatie 1 en 2.

Toon leiderschap en eigen regie



Wees bij jouw zorgvrager met wonden alert op signalen van zorginfecties.

