

De vier stappen bij de behandeling van skin tears

1

Reinig de skin tear zo snel mogelijk met doorgestroomd lauw kraanwater. Zorg dat de onderkant van de huidflap en het hele gebied rondom de skin tear schoon is. Dep de huid voorzichtig droog.



Bloedt de skin tear?

Ja



Stop het bloeden door gedurende minimaal 10 minuten achter elkaar druk uit te oefenen op de wond. Houd het aangedane lichaamsdeel hoger dan het hart.

2

Definieer en noteer het type skin tear.



Is de huidflap nog (gedeeltelijk) aanwezig?

Ja



Leg de huidflap voorzichtig terug en zorg dat de huidflap strak en vlak aansluit op het onderliggende weefsel.

3

Gebruik bij alle typen skin tears een siliconen wondcontactlaag als eerste bedekking van de wond. Gebruik ook absorberend verband als het nodig is en maak het verband vast met rekbaar fixatiewindsel.

4

Controleer de skin tear de eerste week dagelijks door onder het absorberend verband door de siliconen wondcontactlaag heen naar de skin tear te kijken (de siliconen laag is doorzichtig). Daarna alleen als er veel wondvocht is en het verband verwisseld moet worden, maar minimaal 1 keer per week.



Verwissel het absorberend verband de eerste 3 dagen dagelijks. Daarna alleen als het nodig is, maar minimaal 3 keer per week. De siliconen wondcontactlaag verwissel je alleen wanneer dat nodig is, maar minimaal 1 keer per week. De wondcontactlaag bij voorkeur de eerste week laten zitten, tenzij het wondvocht troebel is.